

XXII MARCHA NOCTURNA A PÉ

en Ponteceso
Mércores 5 de agosto de 2009

***Lugar de saída: Praza do Relleno**

***Hora de saída: 22:00h da noite**

***Volta: ás 00.00h /**

***menores de idade con autorización**

Inscricións: na praza, ata o 15 minutos antes da saída



Percorrido:

Praza do Relleno, paseo Fluvial, A Pesqueira, Sta.Cristina
Estrada vella de Anllóns, Rego Furado, Anllóns-lugar de Arriba,
Feira vella de Anllóns, A Perdigueira, O Marco, A Gándara, A Cerca,

Miradoiro natural- panorámico "A Pedra do Rei"-

Alto do Campo da Feira. Praza do Relleno -Ponteceso

Distancia: 8 km

Tempo aprox. 2 horas

Dificultade: media

***Equipamento:**

calzado axeitado

lanterna

chaleco reflector

pantalón longo

pao de apoio

***Información e inscricións:**

Concello de Ponteceso-deportes - 981 7140 00

Oficina de Turismo 981 715 442

Oficina Municipal de Corme 981 738 428



Organiza:

Concello de Ponteceso
Área de Turismo



Concello de Ponteceso
Área de Turismo

**XXII MARCHA NOCTURNA A PÉ
en Ponteceso
Mércores, 5 de agosto de 2009**



- ***Lugar de saída:** Praza do Relleno
- ***Hora de saída:** 22:00h da noite
- ***Volta:** ás 00:00h

***Percorrido:** Praza do Relleno, paseo Fluvial, A Pesqueira, Sta.Cristina Estrada vella de Anllóns, Rego Furado, Anllóns-lugar de Arriba, Feira vella de Anllóns, A Perdigueira, O Marco, A Gándara, A Cerca, **Miradoiro natural "A Pedra do Rei"**- Alto do Campo da Feira, Praza do Relleno -Ponteceso

Distancia: 8 km	Tempo aprox. : 2 horas	Dificultade: media
------------------------	-------------------------------	---------------------------

Equipamento:

-calzado axeitado -lanterna-chaleco reflector -pantalón longo, pao de apoio

Participante:

Idade_

Nome. _____ Apellidos _____

Enderezo: _____ Tlf _____

Datos de interese: _____

***Menores de idade con- Autorización:**

D./^a _____ DNI. Nº _____

Enderezo _____ Tlf. _____

Como pai/nai/tutor do/a participante

Autorizo a: _____ Idade _____

a participar na **XXII- "Marcha nocturna a pé que terá lugar o día 5 de agosto de 2009 de 22:00h a 00:00h. aprox.**

Ponteceso, _____ de _____ de _____



Concello de Ponteceso
Área de Turismo

**XXII MARCHA NOCTURNA A PÉ
En Ponteceso
5 de agosto de 2009**



*Saída: Pza. Relleno: 22:00h Volta: 00:00h aprox

***Percorrido:**

Praza do Relleno, Paseo Fluvial, A Pesqueira, Sta.Cristina, Anllóns
Agra de Anllóns, estrada vella de Anllóns, A Cerca, Pedra do Rei
Alto do Campo da Feira, Ponteceso

Equipamento:

-calzado axeitado -lanterna-chaleco reflector -pantalón longo, pao de apoio

Relación de participantes

	Nome	Apelidos	Idade	Enderezo	Tlf.	Ins
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						