



Programa de rutas de sendeirismo

Ponte a pé

**Sábado
22
de maio
de 2010**

**de
18:00h
a
21:00h**

Camiñando pola parroquia de Pazos

Distancia:	10 km
Dificultade:	Baixa
Tempo:	3.00h



Saída: 18.00h
Praza do Campo da Escola
Percorrido
Casas do Monte
Pazos de Arriba
Monte de Os Curutos (148m)
Cruceiro da Ourada
Ameixenda
As Canaveiras
Pazos de Abaixo
Praza do Campo da Escola

***Equipamento necesario:**

- botas de sendeirismo, pantalón longo, bastón
- auga, gorra ou sombreiro, protección solar
- cámara de fotos...

Información e inscricións: ata o venres día 21/05/ ás 14.00h

***turismoponteceso@ponteceso.net**

Concello de Ponteceso:.....981 714 000
Oficina Municipal de Información Xuvenil.....981 714 622
Oficina Municipal de Corme.....981 738 428

Organiza: Concello de Ponteceso - Área de Turismo
Colabora: A.V. Protección Civil do Concello de Ponteceso



Concello de Ponteceso

Área de Turismo



Programa de rutas de sendeirismo
"Ponte a pé – Ponte a camiñar"
 Camiñando pola parroquia de Pazos
Sábado, 22/05/2010 de 18:00h a 21:00h

Saída: Praza do Campo da Escola: ás 18.00h

Percorrido: Casas do Monte, Pazos de Arriba, Curutos, Cruceiro da Ourada Ameixenda, As Canaveiras, Pazos de Abaixo, Praza do Campo da Escola

Distancia	10 km.	Dificultade	Baixa	Tempo	3.00h
------------------	---------------	--------------------	--------------	--------------	--------------

***Inscripción** ata o venres día 21 de maio ás 14:00h

***Equipamento:** botas de sendeirismo, pantalón longo, bastón, gorra ou sombreiro
auga, protección solar

Participante:

Nome. _____ Apelidos _____

Enderezo: _____ Tlf: _____ / Idade _____

Correo electrónico: _____

Datos de interese _____

Autorización para participantes menores de idade

D./a _____ DNI. núm _____

Enderezo _____ Tlf. _____

Como pai/nai/tutor do/a participante menor de idade

AUTORIZO a: _____ Idade _____

a participar na ruta de sendeirismo que terá lugar o sábado 22/05/2010

A/o participante-responsable declara que está en condicións para participar na actividade e que non ten ningunha contraindicación.

***En caso de emerxencia avisar a :** _____ **Teléf.:** _____

Ponteceso, ____/____/2010

A organización poderá levar a cabo os cambios que considere precisos para o mellor desenvolvemento da actividade

O/A solicitante/participante da actividade autoriza o Concello de Ponteceso, a utilizar o número de teléfono de móbil e correo electrónico- aquí rexistrados, coa finalidade de comunicarlle as actividades que organice o concello.



Programa de rutas de sendeirismo



“Ponte a pé – Ponte a camiñar”

Sábado, -/05/2010

de 18:00h a 21:00h

Camiñando pola parroquia de Pazos

Cronograma

18.00h	Praza do Campo da Escola
18.15h	Casas do Monte
18.45h	Casa de Torrado
19.00h	Pazos de arriba
19.30h	Leduzo
19:45h	Cruceiro da Ourada
20.15h	Porto da Ameixenda
20.30h	As Canaveiras
20.45h	Pazos de Abaixo
21.00h	Praza do Campo da Escola