

DISCORRER Ó PÉ DA AUGA

Paseos pola natureza para persoas maiores

Rutas guiadas de sendeirismo para persoas maiores de 60 anos pola beira do río ou do mar. Duración aproximada de 2-3 horas pola mañá.

Poderán participar acompañantes de menor idade

Haberá bebida e froita durante o percorrido.

Xoves, 21 de xullo: Concello de Ponteceso.

Ruta: "Ponteceso -Anllóns-Campo do río- A Saímia".

Saída: Ás 10.00 h.

Lugar: Praza do Relleno

Visitas: Igrexa de Anllóns e os muíños de A Saímia.

Horario da actividade: de 10.00 h - 13.30 h

Información e inscrición:

-Centro de día de Cabana de Bergantiños..	981 714 780
-Concello de Cabana de Bergantiños.....	981 754 020
-Concello de Laxe.....	981 706 903
-Concello de Ponteceso.....	981 714 000
-Concello de Zas.....	981 751 398

ORGANIZA: Centro de Atención a Persoas Maires
de Cabana de Bergantiños



Concello de Ponteceso
Áreas de Turismo e Servizos Sociais