

ESCOLAS DEPORTIVAS

Pequemotricidade e Predeportiva: de 3 a 5 anos (prazas limitadas)

Judo: de 3 a 15 anos

Iniciación Patinaxe: de 4 a 10 anos (prazas limitadas)

Patinaxe Artística: de 11 a 15 anos

Ximnasia Rítmica: de 6 a 15 anos

Fútbol Sala: de 6 a 13 anos (competición 8 ou máis anos)

Minibasquet: de 7 a 11 anos

Baloncesto: de 12 a 15 anos

Deportes de Raqueta: de 7 a 15 anos

ESCOLAS CULTURAS

Teatro: de 4 a 12 anos (prazas limitadas)

Música: de 6 a 16 anos

Informática Didáctica: de 4 a 8 anos (prazas limitadas)

Danza: de 7 a 16 anos

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

Ximnasia Terapéutica: maiores de 18 anos

Ponteceso: de 9:45 a 10:45 h no ximnasio da ESO

Os luns, mércores e xoves

Corme: os luns, mércores e xoves de 11:00 a 12:00 h no pavillón municipal

Aeróbic: maiores de 16 anos

Ponteceso: os luns e xoves de 21:00 a 22:00 h na aula de danza (edificio verde)

Ximnasia Mantemento: maiores de 18 anos

Ponteceso: os luns, mércores e xoves de 19:45 a 20:45 h, no Pavillón Municipal de Ponteceso e no ximnasio da ESO

Corme: os Martes e venres de 16:00 a 17:00 h no Pavillón Municipal

Liga de Tenis: maiores de 16 anos

Corme: os luns, martes e xoves a partir das 20:00 h, no Pavillón Municipal

Liga de Ping-Pong: maiores de 16 anos

Ponteceso: lugar e data por concretar

Música: maiores de 16 anos

Ponteceso: os xoves de 19:30 a 21:00 h

Corme: os venres de 19:30 a 21:00 h

Cursos de Informática: maiores de 16 anos (prazas limitadas)

Iniciación a Internet:

Ponteceso: Curso I: os martes e venres de 10:00 a 11:30 h

Curso II: os mércores e venres de 18:30 a 20:00 h

Corme: os martes e xoves de 19:00 a 20:30 h

Iniciación a Windows 7:

Corme: os mércores e xoves de 10:00 a 11:30 h

Departamento de Deportes

Tlf. 981 714 000 (ext. 6)

Departamento de Informática

Tlf. 981 714 000 (ext. 18)

Oficina Municipal de Corme

Tlf. 981 738 428

www.ponteceso.net

CORME

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	11:00 a 12:00 Ximnasia Terapéutica	16:00 a 17:00 Ximnasia Mantemento	10:00 a 11:30 Curso Inicación Windows 7 ***** 11:00 a 12:00 Ximnasia Terapéutica	10:00 a 11:30 Curso Inicación Windows 7 ***** 11:00 a 12:00 Ximnasia Terapéutica	16:00 a 17:00 Ximnasia Mantemento
	17:30 a 18:30 Fútbol sala Pre-benxamins e benxamin ***** 17:30 a 18:20 Teatro I	17:45 a 18:45 Iniciación Patinaxe	17:30 a 18:30 Informática Didáctica I ***** 17:45 a 18:45 Ximnasia Ritmica	17:30 a 18:30 Fútbol Sala Benxamin	17:30 a 18:30 Deportes de raqueta ***** 17:30 a 18:30 Informática Didáctica II ***** 17:30 a 18:30 Música II
	18:30 a 19:30 Fútbol Sala Alevín - Infantil ***** 18:20 a 19:20 Teatro II	18:45 a 19:45 Patinaxe Artística	18:30 a 19:15 Judo	18:30 a 19:30 Fútbol Sala Alevín - Infantil	18:30 a 19:15 Judo ***** 18:30 a 19:30 Música I
	19:30 a 20:30 Mimibasquet	19:00 a 20:30 Curso Inicación Informática I	19:15 a 20:00 Judo	19:00 a 20:30 Curso Inicación Informática I	19:15 a 20:00 Judo ***** 19:30 a 21:00 Música Adultos 20:00 a 20:45 Judo

PONTECESO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09:45 a 10:45 Ximnasia Terapéutica	10:00 a 11:30 Curso Iniciación Informática I	09:45 a 10:45 Ximnasia Terapéutica	09:45 a 10:45 Ximnasia Terapéutica	10:00 a 11:30 Curso Iniciación Informática I
16:40 a 17:45 Psicomot. e Predeportiva *****	16:30 a 17:30 Fútbol sala Pre-benxamíns *****	16:30 a 17:30 Minibasket *****	16:30 a 17:30 Iniciación Patinaxe *****	16:30 a 17:30 Fútbol Sala Benxamín *****
16:30 a 17:30 Minibasket	16:30 a 17:30 Informática Didáctica I	16:40 – 17:30 Judo	16:30 a 17:30 Informática Didáctica II	16:40 – 17:30 Judo
17:30 a 18:20 Minibasket *****	17:30 a 18:30 Fútbol Sala Benxamín *****	17:30 a 18:30 Minibasket – Baloncesto *****	17:30 a 18:30 Iniciación Patinaxe *****	17:30 – 18:30 Fútbol Sala Alevín - Infantil *****
18:00 a 19:00 Danza I	17:30 a 18:30 Teatro I	17:30 – 18:15 Judo *****	17:30 a 18:30 Música II	17:30 – 18:15 Judo *****
18:20 a 19:10 Baloncesto *****	18:30 a 19:30 Fútbol Sala Alevín – Infantil *****	18:00 a 19:00 Danza I	18:30 a 19:30 Patinaxe Artística *****	18:00 a 19:00 Danza I
19:00 a 20:00 Danza II	18:30 a 19:30 Teatro II	18:30 a 19:30 Deportes de raqueta *****	18:30 a 19:30 Música I	18:30 a 19:30 Ximnasia Rítmica *****
19:45 a 20:45 Ximnasia Mantemento Aeróbic		18:30 a 20:00 Curso Iniciación Informática II *****	19:30 a 21:00 Música Adultos *****	18:30 a 20:00 Curso Iniciación Informática II *****
		19:00 a 20:00 Danza II	19:45 a 20:45 Ximnasia Mantemento Aeróbic	19:00 a 20:00 Danza II
				A Campara: Psicom. e Predeportiva: luns de 15:15 a 16:15 h Teatro: pendente de confirmar

A ter en
conta ...

- ✓ Os departamentos de cultura e deportes anímanvos, un ano máis, a participar nas escolas municipais. Apostamos pola calidade, a variedade e a gratuidade delas co fin de acadar unha gran participación e a satisfacción dos/as usuarios/as.
- ✓ Así mesmo, resérvase o dereito de realizar as modificacións que consideren necesarias, así como a suspensión ou cambio naquelas actividades que non teñan un mínimo de 8 inscritos/as no transcurso das mesmas.
- ✓ Durante as clases non se permite a entrada na instalación aos pais/nais/titores para non entorpecer as mesmas.
- ✓ Terán preferencia as persoas empadroadas.

Inscripcións
nas oficinas municipais
do **10** ao **28** de outubro

As actividades comezan
o **17** de outubro

PROGRAMA DEPORTIVO E CULTURAL

CONGELLO DE PONTECESO
2011-2012



CONCELLO DE
PONTECESO



XUNTA
DE GALICIA



DEPUTACION
DA CORUÑA

