



Concello de Ponteceso  
 Área de Turismo  
[www.ponteceso.net/](http://www.ponteceso.net/)  
 e-mail: turismoponteceso@ponteceso.net

**Ponte a pé**



**Sábado, 16 e domingo, 17 de xuño/2012**

-----

**Ruta de sendeirismo por:**



**Costa da Vela  
 Cabo Home  
 Illas Cíes**

**Prazas:** 23 por orde de inscrición  
**Inscricións:** ata ó 25 de maio  
**Horario:** de 09.30h a 13.30 h  
**Cota:** 50€

*Inclúe: autobús, aloxamento, cea, almorzo, viaxe en barco as Cíes*

**\*Teñen preferencia as persoas empadroadas**

**Información e inscricións:**

Concello de Ponteceso -----981 714 000  
 Centro Cultural de Ponteceso-----981 715 442  
 Oficina Municipal de Corme-----981 738 428

-----

Organiza:

**Concello de Ponteceso  
 Área de Turismo**



Concello de Ponteceso  
Área de Turismo

Ponte a pé



**Ruta de sendeirismo por: Cabo Home, Illas Cíes**

**Días: 16 e 17 de xuño de 2012**      \_\_\_€

**Saída: Lugar e hora: Sábado 16/06/2011**  
Ponteceso...ás 08.00 h. da praza do Relleno

**Volta: Domingo: 17/06/2012 ás 21.00h aprox.**

**Participante:** empadroada/o  si non empadroada/o  **Foto** \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_\_

Apelidos \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ Data de nacemento/\_\_/\_\_\_/\_\_\_/

Enderezo: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Teléfono da/nai/pai/titoria \_\_\_\_\_

**En caso de emergencia: avisar a:** \_\_\_\_\_ **Teléf** \_\_\_\_\_

Datos de interese:

**(Alerxias a medicamentos e alimentos, toma medicacións...)**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sabes nadar ? : \_\_\_\_\_ Grupo Sanguíneo \_\_\_\_\_

**Menores de idade con autorización:**

D./<sup>a</sup> \_\_\_\_\_ DNI. \_\_\_\_\_

con enderezo \_\_\_\_\_ Teléf. \_\_\_\_\_

como pai/nai/tutor da/o participante \_\_\_\_\_

**AUTORIZO a:** \_\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_\_

a participar na ruta de sendeirismo que organiza o Concello de Ponteceso os días 16 e 17/06/2012, por Costa da Vela, Cabo Home e Illas Cíes

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_de \_\_\_\_/de \_\_\_\_/

Sinatura e nº DNI \_\_\_\_\_

**Achegar a seguinte documentación:**

\_Fotocopia do DNI

\_Fotocopia da cartilla sanitaria

\_Pago 50€/inclúe: aloxamento, cea, almuerzo, viaxe en barco ás Cíes

**Lémbrete de levar:**

-Roupa e calzado axeitado para ás rutas de sendeirismo

-Útiles de aseo, toalla de baño, protección solar, gorra

-Cámara fotográfica

-Consinto o uso de fotografías

-Desexo recibir información das actividades por e-mail