



Concello de Ponteceso  
Área de Turismo



# Ponte a pé

## Programa de rutas de sendeirismo

Camiñando a carón do Río Anllóns

De Anllóns ó Refuxio de Verdes

Sábado  
1  
setembro  
de 2012

Saída: 16.00 h  
Igrexa de Anllóns

Distancia:	13 km
Dificultade:	Media
Tempo:	4.5 h

16:00h  
a  
20:30h



**\*Equipamento necesario:**

-botas de sendeirismo, pantalón longo, pao de apoio ,auga...

**Información e inscricións: ata o venres día 31/08/ ás 13.00h**

\*turismoponteceso@ponteceso.net

Concello de Ponteceso:.....981 714 000

Centro Cultural de Ponteceso----- 981 715 442

Oficina Municipal de Corme.....981 738 428

-----

Organiza: Concello de Ponteceso - Área de Turismo

**Colabora:A.V.Protección Civil do Concello de Ponteceso**



**Concello de Ponteceso**  
Área de Turismo



**Ponte a pé**

**Programa de rutas de sendeirismo "Ponte a pé"**  
**Camiñando a carón do Río Anllóns: De Anllóns ó Refuxio de Verdes**

**Sábado, 01/09/2012 de 16:00h a 20.30h**

-----  
**Saída:** Igrexa de Anllóns: ás 16.00h / Volta en autobús ás 21.00h  
**Percorrido:** de Anllóns ó Refuxio de Verdes

<b>Distancia</b>	<b>13 km.</b>	<b>Dificultade</b>	<b>Media</b>	<b>Tempo</b>	<b>4.5h</b>
------------------	---------------	--------------------	--------------	--------------	-------------

**\*Inscripción** ata o venres día 31 de agosto ás 13:00h

**\*Lembra!** botas de sendeirismo, pantalón longo, pao de apoio e auga  
-----

**Participante:**

Nome \_\_\_\_\_ Apelidos \_\_\_\_\_

Enderezo: \_\_\_\_\_ Tlf: \_\_\_\_\_ / Idade \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Datos de interese \_\_\_\_\_

**Autorización para participantes menores de idade**

D./<sup>a</sup> \_\_\_\_\_ DNI. núm \_\_\_\_\_

Enderezo \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Como pai/nai/tutor do/a participante menor de idade

AUTORIZO a: \_\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_\_

a participar na ruta de sendeirismo que terá lugar o sábado  
1/09/2012 de 16.h a 20.30h

**A/O participante-responsable declara que está en condicións para  
participar nesta actividade.**

**\*En caso de emerxencia avisar a :**

\_\_\_\_\_ **Teléfono:** \_\_\_\_\_

Ponteceso, \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/2012

\_\_\_\_\_

**A organización poderá levar a cabo os cambios que considere precisos para o mellor desenvolvemento da actividade**

O/A solicitante/participante da actividade autoriza o Concello de Ponteceso, a utilizar o número de teléfono de móbil e correo electrónico- aquí rexistrados, coa finalidade de comunicarlle as actividades que organice o concello.