

ESCOLAS DEPORTIVAS

Pequemotricidade e Predeportiva: de 3 a 5 anos (prazas limitadas)

Judo: de 3 a 15 anos

Patinaxe Artística: de 4 a 15 anos (prazas limitadas)

Ximnasia Rítmica: de 6 a 15 anos (prazas limitadas)

Fútbol Sala: de 6 a 13 anos

Minibasquet: de 6 a 11 anos

Baloncesto: de 12 a 15 anos

Kick Boxing: a partir de 6 anos

Zumba: de 6 a 15 anos (prazas limitadas)

ESCOLAS CULTURAIS

Teatro: de 4 a 11 anos (prazas limitadas)

Música: de 6 a 11 anos (prazas limitadas)

Informática Didáctica: de 4 e 5 anos (prazas limitadas)

Danza: de 6 a 16 anos (prazas limitadas)

D'Arte: de 6 a 15 anos (prazas limitadas)

Cociña: de 9 a 14 anos (prazas limitadas)

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

Ximnasia Maiores:

Ponteceso: de 9:45 a 10:45 h no Edificio das Escolas

Grupo I: os luns, mércores e xoves

Grupo II: os martes, xoves e venres

Corme: os luns, mércores e xoves de 11:00 a 12:00 h no Pavillón Municipal

Aeróbic: maiores de 16 anos (prazas limitadas)

Ponteceso: os luns e xoves de 21:00 a 22:00 h no Edificio das Escolas

Ximnasia Mantemento: maiores de 18 anos

Ponteceso: os luns e mércores de 19:45 a 20:45 h no Pavillón Municipal

Zumba: maiores de 16 anos

Ponteceso: os martes e venres de 19:45 a 20:45 h, no Edificio das Escolas ou no Pavillón Municipal

Liga de Tenis: maiores de 16 anos

Corme: os luns, martes e xoves a partir das 20:00 h no Pavillón Municipal

Música: maiores de 16 anos

Corme: os mércores de 12:15 a 13:15 h na Casa do Mar

Taller de Memoria: maiores de 60 anos

Corme: os martes e venres de 11:00 a 12:30 h na Casa do Mar

D'Arte (debuxo artístico, óleo, acuarela...): (prazas limitadas)

Ponteceso: os venres de 21:00 a 22:00 h no E. Escolas

Risoterapia e Oralidade: maiores de 16 anos (prazas limitadas)

Ponteceso: os martes de 21:00 a 22:00 h no E. Escolas

Cursos de Iniciación a Internet (30 h):

maiores de 16 anos (prazas limitadas)

Ponteceso: os luns, mércores e xoves de 16:00 a 17:30 h

Corme: os luns, martes e venres de 09:30 a 11:00 h

Inscripcións nas oficinas municipais:

- Actividades de adultos, do 1 ao 10 de outubro
- Actividades de nenos, do 7 ao 10 de outubro

As actividades físicas para adultos comezan o 6 de outubro, o resto das actividades a partir do día 13.

ACTIVIDADES DO DEP. DE EDU. FAMILIAR

Inglés para escolares: de 6 a 11 anos (prazas limitadas)

Ponteceso: os mércores de 16:30 a 18:30 h no E. das Escolas

Corme: os mércores de 18:45 a 19:45 h na Casa do Mar

Escola de pais: horario por confirmar

Ponteceso: A partir do mes de outubro no Edificio das Escolas

Máis información no Dep. E. Familiar (981 714 000 ext. 52)

COARME

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	09:30 a 11:00h C. Inic. Internet 11:00 a 12:00h Ximnasia Maiores 17:30 a 18:30h Fútbol sala PreBenxamins e Benx	09:30 a 11:00h C. Inic. Internet 11:00 a 12:30h Taller de memoria 17:30 a 18:30h Patinaxe I	11:00 a 12:00h Ximnasia Maiores 12:15 a 13:15h Música Adultos	11:00 a 12:00h Ximnasia Maiores Fútbol conxunto en Ponteceso 17:30 a 18:30 h (prebenxamin e benx B) 18:30 a 19:30h (benx A e alevín B) 19:30 a 20:30h (alevín A e infantís)	09:30 a 11:00h C. Inic. Internet 11:00 a 12:30h Taller de memoria 17:30 a 18:30h Arte
	18:30 a 19:30h Alevín-Infantil	18:30 a 19:30h Patinaxe II	18:30 a 19:25h Minibasquet 18:45 a 19:45h Inglés	18:00 a 18:50h Inf. Didáctica 18:00 a 19:00 h Ximnasia Rítmica 19:15 a 20:00h Patinaxe I	18:30 a 20:00h Cociña 19:20 a 20:10h Judo I
A Campara: Pequemot. e Predeportiva: luns de 15:15 a 16:15h		19:45 a 20:45h Teatro	19:20 a 20:10h Judo I 20:10 a 21:00h Judo II	20:00 a 20:45h Patinaxe II	20:10 a 21:00h Judo II

PONTECESO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09:45 a 10:45h Ximnasia Maiores I 16:00 a 17:30h C. Inic. Internet 16:30 a 17:25h Pequeno. e predeportiva 16:30 a 17:30h Mimbasquet	09:45 a 10:45h Ximnasia Maiores II 16:30 a 17:30h Fútbol sala (Pre-benxamíns) 17:30 a 18:30h Fútbol Sala (Benxamíns) 18:30 a 19:30h Teatro 18:30 a 19:30h Fútbol/Alevíns e infantís	09:45 a 10:45h Ximnasia Maiores I 16:00 a 17:30h C. Inic. Internet 16:30 a 17:30h Mimbasquet 16:30 a 17:30h Ingles II 16:40 a 17:30h Judo I 17:30 a 18:20h Minibasquet – Baloncesto 17:30 a 18:15h Judo II 17:30 a 18:30h Ingles I 18:15 a 19:00h Judo III 18:30 a 19:30 h Danza	09:45 a 10:45h Ximnasia Maiores I e II 16:00 a 17:30 h C. Inic. Internet 16:30 a 17:30h Patinaxe I (Patio instituto) 16:30 a 17:30h Ximnasia Rítmica 17:30 a 18:30h Fútbol sala, conxunto Prebenxamin e Benx B 17:30 a 18:15h Patinaxe II (Patio instituto) 17:30 a 19:30 h Kick Boxing 18:30 a 19:30h Fútbol sala, conxunto Benx A e Alevín B 18:15 a 19:00h Patinaxe III (Patio instituto)	09:45 a 10:45h Ximnasia Maiores II 16:30 a 17:30h Patinaxe II 16:40 a 17:30h Judo I 16:30 a 18:00h Cocina 17:30 a 18:30h Patinaxe I 17:30 a 18:15h Judo II 18:30 a 19:30h Patinaxe III 18:30 a 19:30 h Danza 18:15 a 19:00h Judo III 19:00 a 20:00h Arte I 19:45 a 20:45h Zumba 20:00 a 21:00h Arte II 21:00 a 22:00h Arte Adultos
21:00 a 22:00h Aeróbic	21:00 a 22:00h Risoterapia e Oralidade	19:45 a 20:45h Mantemento	19:30 a 20:30h Fútbol sala, conxunto Alevín A e infantís 21:00 a 22:00h Aeróbic	

A ter en conta ...

- ✓ Os departamentos de Cultura, Deportes e Servizos Sociais animámvos, un ano máis, a participar nas escolas municipais.
- ✓ Así mesmo, resérvanse o dereito de realizar as modificacións que consideren necesarias, así como a suspensión ou cambio naquelas actividades que non teñan un mínimo de 10 inscritos/as no inicio ou transcurso das mesmas (excepto algunhas actividades).
- ✓ Durante as clases non se permite a entrada na instalación aos pais/nais/titores para non entorpecer as mesmas.
- ✓ Terán preferencia as persoas empadroadas (e no caso da escola de danza, tamén as persoas que participaron en anos anteriores).
- ✓ Existe unha ordenanza que regula as taxas pola utilización dos servizos e das instalacións deportivas, culturais e turísticas.

Para máis información:

Departamento de Deportes
Tlf. 981 714 000 (ext. 6)

Departamento de Cultura
Tlf. 981 714 000 (ext. 18)

Oficina Municipal de Corme
Tlf. 981 738 428

www.ponteceso.net



CONCELLO DE
PONTECESO



XUNTA
DE GALICIA



Deputación
DA CORUÑA

PROGRAMA DEPORTIVO E CULTURAL

CONCELLO DE PONTECESO

2014-2015

