

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

### Ximnasia na praia (+18 anos)

Días: 2, 9, 16, 23 e 30 de xullo  
Hora: de 10:00 a 11:00 h  
Lugar: Praia do Osmo (Corme)  
Prazas: 25, por orde de inscrición

### Ruta de sendeirismo PR-G 148 (+12 anos)

Día: 22 de agosto

### Marchas nocturnas (+12 anos)

Días: 14 de xullo, 4 e 18 de agosto en Ponteceso  
21 de xullo e 11 de agosto en Corme

### Alfabetización dixital. Iniciación á informática (+18 anos)

Días: martes e xoves de xullo e agosto  
Hora: de 20:30 a 22:00 h

### Taller de memoria (+60 anos)

Días: luns e mércores de xullo e agosto  
Hora: pola mañá

## ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

### Campamento deportivo “Costa Bergantiñá” (2001 - 2008)

Días: do 20 ao 24 de xullo, de 10:30 a 13:30 h  
Lugar: Malpica, Coristanco, Ponteceso, Cabana e Laxe  
Cota: 22€ (empadroados/as nos concellos participantes),  
25€ o resto  
Daráselles: Camiseta, auga e barrita enerxética  
Bus dende o Relleno (Ponteceso)  
Prazas: 20, por orde de inscrición

### Campus de fútbol “Costa Bergantiñá” (2001 - 2008)

Días: do 13 ao 17 de xullo, de 10:30 a 13:30 h (horario no campo)  
Lugar: Campo de fútbol de Neaño (Cabana)  
Cota: 25€ (empadroados/as nos concellos participantes),  
30€ o resto  
Daráselles: Equipación (camiseta e pantalón), balón, auga e  
barrita enerxética  
Bus dende o Relleno (Ponteceso)  
Prazas: 20, por orde de inscrición

### Saída Asturias “Costa Bergantiñá” (1999 - 2004)

Días: 28 e 29 de xullo  
Cota: 50€ (empadroados/as nos concellos participantes),  
60€ o resto

Prazas: 9  
Actividades: Descenso do Sella e Parque de Aventuras  
(tirolina, ...)  
Ten que haber 25 inscritos entre todos os concellos para  
que se faga

### Aquapark Cerceda (1998 - 2005)

Día: 8 de xullo, de 10 a 17 anos  
Prazas: Un bus

### Curso de piragüismo (2001 - 2006)

Días: do 10 ao 14 de agosto  
1ª quenda: de 10:30 a 12:00 h en Corme  
2ª quenda: de 12:15 a 13:45 h en Corme  
3ª quenda: de 16:00 a 17:30 h en Ponteceso  
Prazas: 10 en cada quenda

### Xuventude Aventureira (de 13 a 17 anos)

Día: 7 de agosto saída ao Parque Multiaventura de Ribeira  
(e outras visitas culturais e turísticas)  
Prazas: 30

### Concilia (de 4 a 11 anos)

Concilia I: mes de xullo, en Ponteceso e Corme  
Concilia II: mes de agosto, en Ponteceso e Corme  
Horario: de 10 a 13:00 h en Ponteceso  
de 10:30 a 13:30 h en Corme

### Pezquechef. Campaña “Come o mar” GAC 3 (de 5 a 12 anos)

Día: 30 de xuño, pola mañá  
Lugar: Peirao de Corme  
Prazas: 50 (por orde de inscrición)

## OUTRAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS POLO CONCELLO

**Teatro de Rúa en Corme:** o 16 de xullo na Praza do Pan de  
Corme ás 20:00 h

**Teatro de Rúa en Ponteceso:** o 23 de xullo na Praza do  
Relleno ás 20:00 h

**XXIII Día da Bici:** o 26 de xullo, na Praza do Relleno, ás 10:00 h

**XII Ruta Cicloturística en Corme:** o 9 de agosto, no Peirao,  
ás 10:00 h

**Velada cultural:** o 28 de agosto na praza do Pan de Corme  
ás 22:00 h

## OUTROS ACTOS NOS QUE COLABORA O CONCELLO

**Pezquechef. Campaña “Come o mar” GAC 3:** 30 de xuño

**XXIII Festa do Percebe:** o 4 de xullo, en Corme

**XXII Feira Exposición Paseo do Cabalo:** o 19 de xullo,  
en Ponteceso

**XXX Motofesta:** o 7, 8 e 9 de agosto, en Ponteceso

**Festival de Habaneras:** o 8 de agosto en Corme, ás 20:30 h

**Baixada ao Anllóns “Ajárrate a lo que poidas”:** o 15 de agosto  
no Campo do Río de Anllóns.

### ***Inscríbete no concello:***

- Nas actividades de xullo, do 24 de xuño ao 2 de xullo ou ata  
que se rematen as prazas.
- Nas de agosto, desde o 14 de xullo e ata 5 días antes do  
comezo da actividade.
- No Concilia: anotarse no Dep. Educación Familiar, desde o  
23 de xuño para o Concilia I; e desde o 27 de xullo para o Concilia II

### ***A ter en conta:***

- Os horarios poderán modificarse segundo as necesidades.
- Cada actividade require un mínimo de inscritos/as.
- As prazas adxudicaranse por orde de inscrición e con  
preferencia dos/as empadroados/as.

## PARA MÁIS INFORMACIÓN:

**Concello de Ponteceso**

Tel.: **981 714 000**

**Oficina Municipal de Corme**

Tel.: **981 738 428**

**www.ponteceso.net**

## XULLO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
Concilia I de luns a venres, Ponteceso e Corme		1	2 Ximnasia na Praia	3	4	5 II Carreira Pedestre PR-G 148 III Circuito da Deputación
6 Taller de memoria	7 Alfabet. dixital	8 Saída Aquapark (de 10 a 17 anos) Taller de memoria	9 Ximnasia na Praia Alfabet. dixital	10	11	12
13 Campus Fútbol Taller de memoria	14 Campus Fútbol Alfabet. dixital Marcha Noc. Ponte	15 Campus Fútbol Taller de memoria	16 Ximnasia na Praia Campus Fútbol Alfabet. dixital Teatro Rúa Corme	17 Campus Fútbol	18	19 Saída Campamento Diputación
20 C. Deportivo Taller de memoria	21 C. Deportivo Alfabet. dixital Marcha Noc. Corme	22 C. Deportivo Taller de memoria	23 Ximnasia na Praia C. Deportivo Alfabet. dixital Teatro Rúa Ponte	24 C. Deportivo	25 Chegada Campamento Diputación	26 XXIII Día Bici Ponte
27 Taller de memoria	28 Saída "Asturias" Alfabet. dixital	29 Chegada "Asturias" Taller de memoria	30 Ximnasia na Praia Alfabet. dixital	31		

## AGOSTO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
Concilia II de luns a venres, Ponteceso e Corme					1	2
3 Taller de memoria	4 Alfabet. dixital Marcha Noc. Ponte	5 Taller de memoria	6 Alfabet. dixital	7 Saída Xuventude Aventureira	8	9 XII Día Bici Corme
10 Piragüismo Taller de memoria	11 Piragüismo Alfabet. dixital Marcha Noc. Corme	12 Piragüismo Taller de memoria	13 Piragüismo Alfabet. dixital	14 Piragüismo	15	16
17 Taller de memoria	18 Alfabet. dixital Marcha Noc. Ponte	19 Taller de memoria	20 Alfabet. dixital	21 Alfabet. dixital	22 Ruta Sendeirismo PR-G-148	23
24 Taller de memoria	25 Alfabet. dixital	26 Taller de memoria	27 Alfabet. dixital	28 Velada Cultural	29	30



# Programación Verán 2015



CONCELLO DE PONTECESO



Deputación DA CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

