

ROTEIRO DE SENDEIRISMO

Ponte a pé

Sábado 26 de setembro-2009
de 16:00h – 20:00h

6 km de río e 6 km de monte

Roteiro polo río Anllóns

Dirixido a persoas de + de 12 anos
***menores de idade con autorización**

Percorrido: A. R. Campo do Río de Anllóns -Cardezo-Tella -Anllóns

Distancia: 12 km

Tempo do percorrido: 4h

Dificultade: media

Saída: ás 16.00h da A. R. do Campo do Río -Ponte da Garga de Anllóns

Volta: ás 20:00h a A.R. do Campo do río -Ponte da Garga de Anllóns

***Levar:**

- calzado axeitado
- pantalón longo
- pao de apoio
- gorra/sombreiro
- protección solar
- auga/bocadillos/
- prismáticos-lapis e caderno de campo

Información e inscricións:

Concello de Ponteceso: 981 714 000
Oficina Municipal de Corme: 981 738 428

***Prazo de inscrición: ata o venres día 25 de setembro ás 14h**



Organiza:

Concello de Ponteceso

Área de Turismo



**Concello de Ponteoceso
Área de Turismo**

**ROTEIRO DE SENDEIRISMO
-A carón do río Anllóns-**



6 km. de río e 6 km. de monte

**-A. R. Campo do Río- Anllóns- Cardezo-Tella- Anllóns
-Sábado 26 de setembro de 2009-
de 16:00h – 20:00h**

Teléfono de Información e inscricións:
981.714.000 / 981 738 428
Teléfono durante a ruta:

Participante:

Nome. _____ Apelidos: _____
DNI _____ Idade: _____
Enderezo: _____ Tlf: _____
Correo electrónico _____

Observacións /Alerxias /Datos de interese

**Saída dos participantes: do campo do río de Anllóns ás 16h.
Volta: : o campo do río de Anllóns ás 20h.**

***Lembra: levar:** -calzado axeitado -pantalón longo-pao de apoio
-gorra ou sombreiro -auga-bocadillos-cámara de fotos
-crema de protección solar /

AUTORIZACIÓN

D./a _____ DNI. nº _____

Enderezo _____ Tlf. _____

AUTORIZO: a _____ Idade _____

a participar no **roteiro de sendeirismo**, que terá lugar sábado 25 de setembro de 2009 de 16:00h a 20:00h

Itinerario: - A. R. Campo do Río- Anllóns- Cardezo-Anllóns

Ponteoceso, _____ de _____ de _____



Concello de Ponteceso
Área de Turismo



ROTEIRO DE SENDEIRISMO

-A carón do río Anllóns-

-A. R. Campo do Río- Anllóns- Refuxio de Verdes
-Sábado 26 de setembro- 2009-
De 16:00h- 20:00h

Teléfono de Información e inscricións: 981.714.000 / 981 738 428

Teléfono durante a ruta:

Relación de participantes

	Nome	Apelidos	Idade	Enderezo	Teléf	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						